

Veiledning for opptaksprøve på video

Opptaksprøve er opptaksgrunnlaget ved institutt Norges dansehøyskole. Som et alternativ til de kansellerte opptaksprøvene, ber vi deg om å sende inn videosøknad med følgende 5 elementer:

1. Introduksjon: Presenter deg selv, si hva du heter, hvor du kommer fra, din alder og si litt om din dansebakgrunn og om din interesse for studiet. Si også om din solo er improvisert, egen koreografi eller koreografert av andre. Lengde maksimalt 2 minutter.

2. Klassisk ballett: Vis øvelser ved barren som består av plié, tendu, fondue og grand battement, inkluder balanser på ett ben. Vis øvelser i senter som består av adagio, vals med piruetter, petit allegro og grand allegro. Lengde 10-12 minutter.

3. Samtidsdans: Vis oppvarming, gulvarbeid og 1-2 kombinasjoner, som inneholder følgende elementer: Artikulasjon av ryggrad, vektskifte, balanser, fotarbeid med benløft, ruller, hopp, bevegelser med skifte av nivå og med forflytning i rommet. Vis variasjon i bevegelseskvalitet og bruk av musikk. Lengde 10-12 minutter.

4. Jazzdans: Vis oppvarming, over gulvet og 1-2 kombinasjoner, som inneholder følgende elementer: Contractions, high release, isolasjoner, flat back, plié, fotarbeid, piruetter, hopp og grand battements. Vis variasjon i rytme og dynamikk. Lengde 10-12 minutter.

5. Solo: Her kan du vise dine styrker og kvaliteter som danser. Soloen kan være improvisert, koreografert av deg selv eller av andre. Maksimalt 2 minutter.

Tips for videoen

Snakk tydelig og ikke for fort. Hold deg til tidsangivelsen på hver enkelt del. Pass på at det er nok avstand mellom deg og kameraet, slik at du ikke faller ut av bildet, og at det er nok lys. Ha på deg dansetøy tilpasset den enkelte teknikken. Navnet på filen skal være "Opptak på video, ditt navn, år".

Innsending

Videoen sendes inn ved å bruke vimeo.com eller you-tube.com (med passordbeskyttelse), en drop-box løsning eller lignende. NB: Pass på å gi oss all nødvendig informasjon for din løsning! Last dette opp på Min Side innen 30.mars.