



UTVEKSLING

SADM KULL 2024 / MASTER KULL 2025

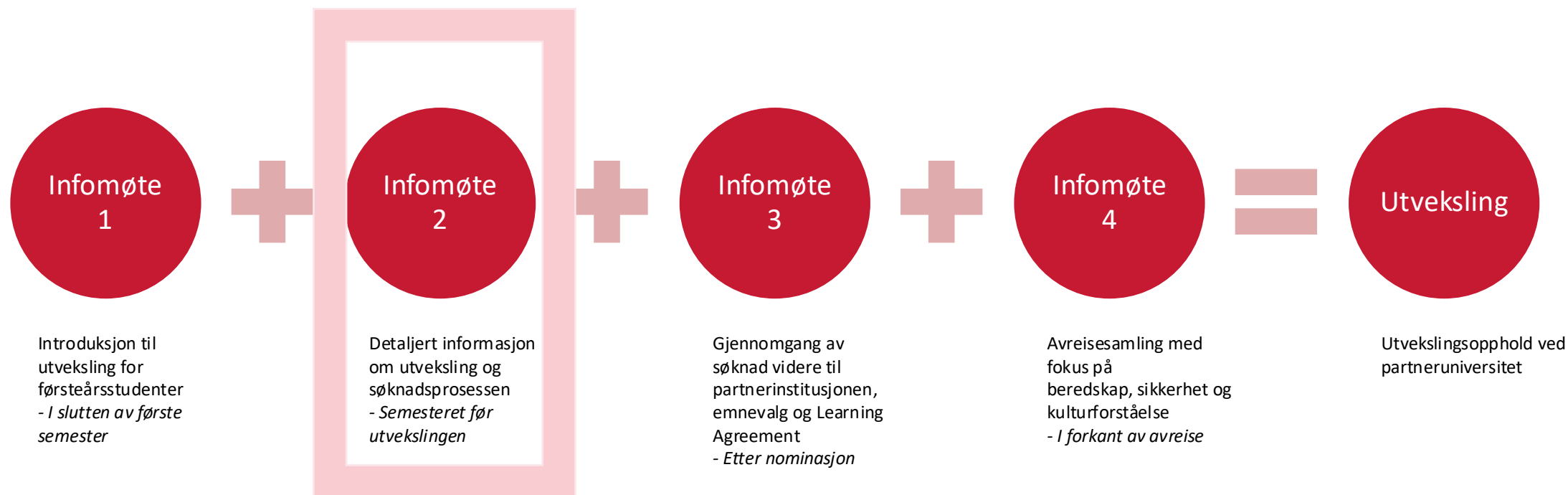


Foto: Jesper Tøyen – Student på Master i Strategisk HR og utvekslet høsten 2023 til Altinbas University i Istanbul.

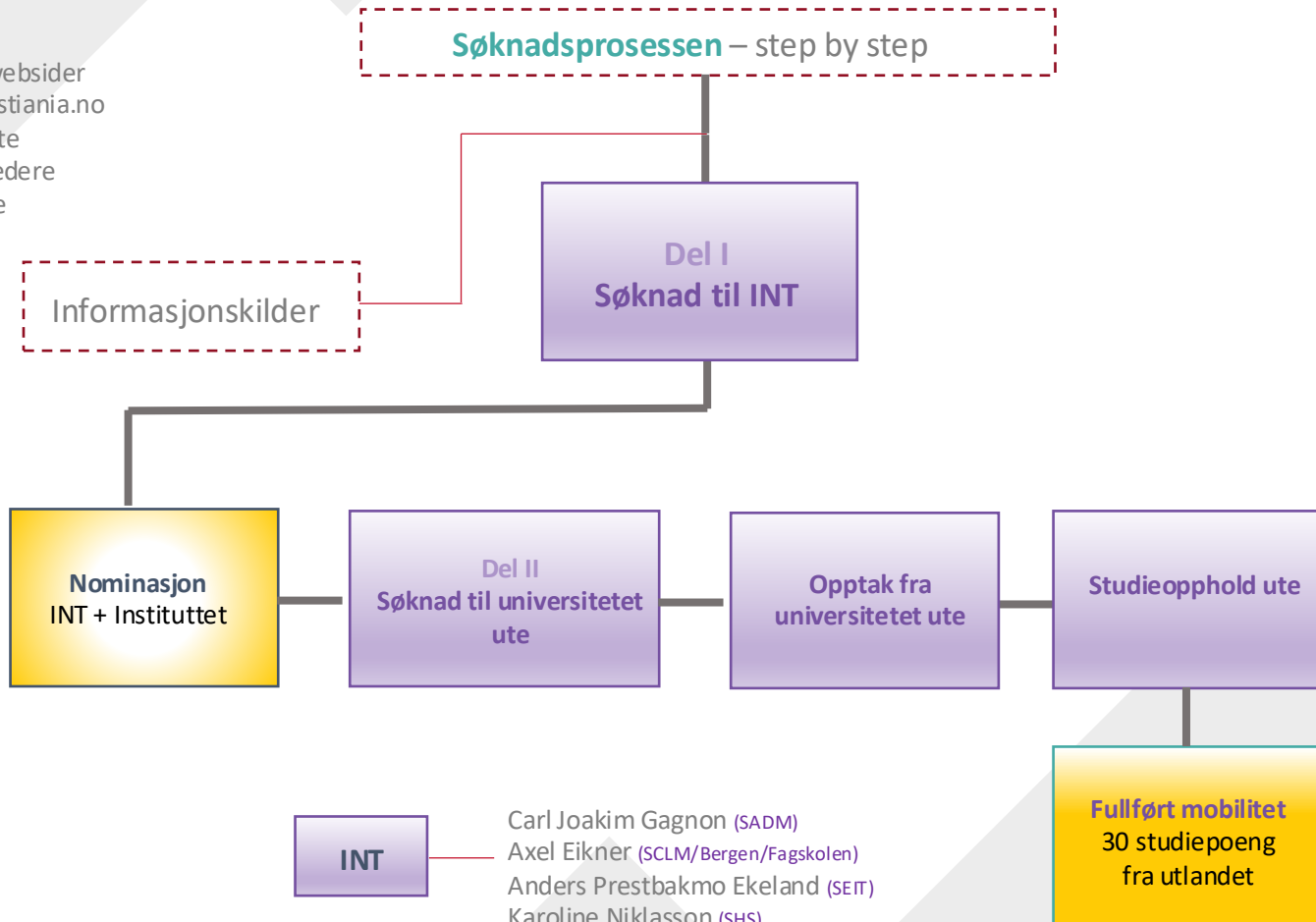
Denne informasjonen er relevant for alle som har utveksling høsten 2026:

- Masterstudenter alle Schools:
 - SCLM (alle 3 institutt)
 - SEIT (hele School)
 - SHS (begge institutt)
- Bachelorstudenter
 - SADM (minus Westerdals institutt for film og medier)



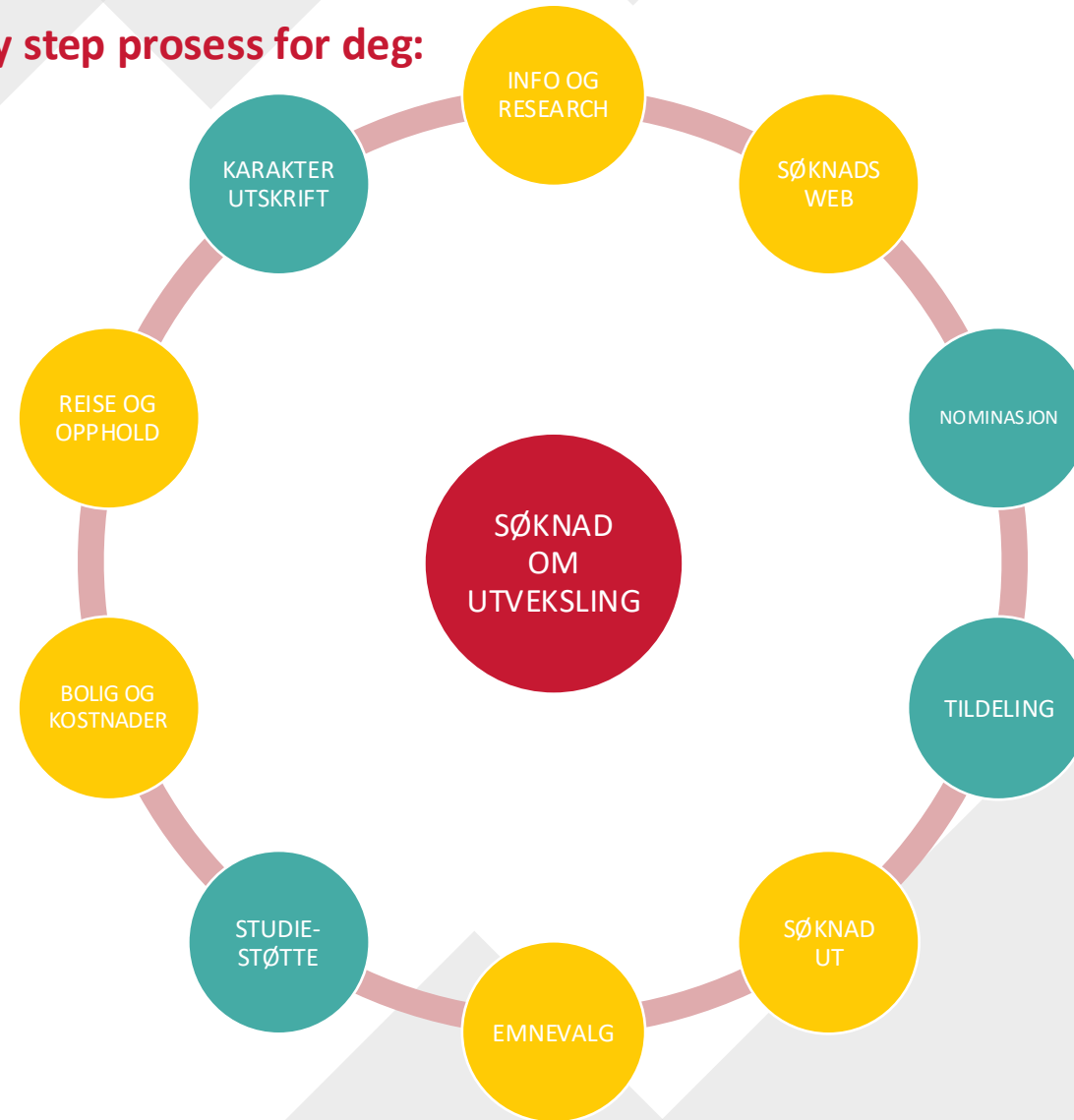


- Infomøter og websider
- utveksling@kristiania.no
- Universitetet ute
- Faglige studieledere
- Emneansvarlige
- INT
- Medstudenter



INT = Avdeling for forskningsadministrasjon og internasjonalisering / Internasjonalt kontor

Dette er en step by step prosess for deg:



INFO OG
RESEARCH

- Studiesiden til ditt studieprogram (via Kristiania.no)
- Kristiania.no/[utveksling](#)
- Websidene til [partneruniversitetene](#)
- ANSA/UD (destinasjonsinfo)
- Evt. spørsmål til utveksling@kristiania.no



Foto:
Hanne C. Rolstad

 SøknadsWeb

Foto: Axel Ekner

1. [Kristiania.no/utveksling](https://kristiania.no/utveksling)
2. Velg 'Hvordan søke om utveksling'
3. Logg inn med FEIDE
4. Søk om å 'bli nominert'
5. Last opp motivasjonsbrev (ikke ChatGPT)
6. Søknadsfrist 1. mars (søknaden åpner 1. februar)
7. I søknaden velger du inntil 3 universiteter som du ønsker i prioritert rekkefølge Du kan velge Åpen Erasmus plass! (rullegardin med dine tilgjengelige partnere)

Nominasjon

- Nominasjon på grunnlag av søknadskrav og tilgjengelige plasser:
- Karaktersnitt på **C**
- Normert **studieprogresjon** fra Kristiania på søknadstidspunktet
- **Nominasjonsprosessen** kan ta 2-4 uker!



Tildeling



- Du får **tildelt plass** på et av dine institusjonsvalg i henhold til tilgjengelige plasser
- Dersom det er flere søkere enn plasser, vil **karaktersnitt** bli brukt for rangering av søkerne
- Har ikke alle søkerne til disse plassene karakterer, så vil vi måtte bruke **loddtrekning**!
- Blir du ikke nominert, gjennomfører du høstsemesteret ved Kristiania.

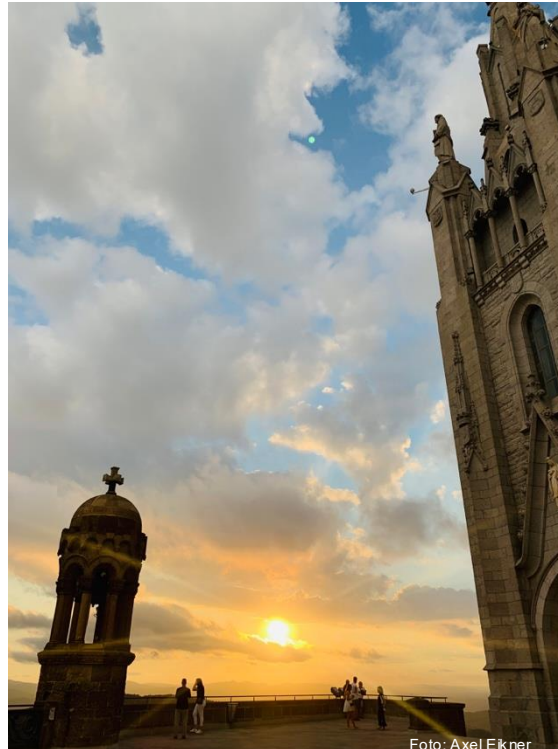
Søknad ut



- Nominerte studenter søker videre til universitetet ute – egen søkerportal
- **INT sender nominasjonen!**
- Du kan bli utvekslet på grunnlag av Erasmus+, Bilateral, Study Abroad, NordPlus/EkoTekNord
- Din engelskkarakter fra vgs bør være minimum **4**. Erasmus+ har egne tester og språkkurs (EU Academy). Eventuelt testresultat fra IELTS eller TOEFL
- Noen universiteter vil kreve designportefølje eller video
- Kommunikasjonen går nå i stor grad direkte mellom deg og universitetet ute!

Emnevalg

- Du må gjennomføre **30 ECTS** (studiepoeng) per semester, for å få en **bachelorgrad** eller **mastergrad** med riktig omfang
- Det er ditt ansvar å unngå at emnene ute, **overlapper nevneverdig** med emner som tas ved Kristiania
- **Læringsavtale: OLA** (*online learning agreement*) / **LA** (*learning agreement*) / **Nettskjema** (*study abroad*)



- **Forhåndsgodkjenning** via studieprogramleder, med lenker til institusjonen's emnebeskrivelser
- Tilgjengelige emner ved universitetene kan bli endret helt frem til studiestart og du må være **forberedt på å justere dine valg**
- Det er tilgjengelige **erstatningsemner ved Kristiania**, som oftest på nett, dersom du ikke består alle emner ute eller du har overlapp (*kostnaden for dette må du i såfall selv dekke*)

Studiestøtte

- **Erasmus+**/NordPlus/EkoTekNord/
Panorama (gir stipender på ca 4500
NOK per måned)
- **Lånekassen**
(basisstøtte/skolepenger/reise)
- **Studieavgift** (du betaler vanlig
studieavgift til Kristiania, foruten på
Study Abroad)



ERASMUS+

- du kan la EU sponse ditt utvekslingsopphold!

- Erasmus+ gir egne stipender fra EU
- De aller fleste studieprogram på Kristiania har alternativer innen dette unike utdanningsprogrammet
- Avhengig av at Kristiania har et tilbud for innvekslingsstudenter

Hvordan tar du del i dette programmet:

1. Du velger et av de europeiske alternativene på listen over partnere for ditt studieprogram (Merk at noen partnere i Europa også tilbyr plasser uten Erasmus+)
2. I noen tilfeller må du være kompetent i et annet europeisk språk enn engelsk, f eks spansk, fransk, tysk eller italiensk
3. Dersom det er flere søkere enn plasser, vil karaktersnitt, mappe og en helhetsvurdering av ditt kandidatur være avgjørende, eller også loddtrekning dersom noen av kandidatene ikke har hatt karakterer

Flere fordeler med toveis Erasmusutveksling

- Du får Erasmus+ stipend (automatisk og krever ikke en egen søknad)
- Kristiania har billigere studieavgift enn universitetene ute
- Konte-muligheter og rabatt på erstatningsemner
- Få studenter fra samme institusjon – større sjanse for å få venner fra andre land og kulturer

Noen krav:

1. Du må være prioritert ut fra karakter (dersom ikke karakterer, er det loddtrekning)
2. Du må benytte alle EUs kontrakter – OLA/GA/CoS
3. Du må fylle ut en egen Erasmus-evaluering i etterkant

Eksempel på semesterstøtten fra Lånekassen

Studiestøtten består av

Type stipend/lån	Beløp
Basislån	62 685 kr
Skolepengelån	26 436 kr
Skolepengestipend	15 564 kr
Reiselån	1 854 kr
Reisestipend	998 kr

Du kan få maksimalt 144 238 kroner i lån og stipend til å dekke skolepenger for ett semester. 40 prosent av de første 43 942 kronene får du som stipend. Resten av skolepengestøtten får du som lån. (pr januar 2026)

Utveksling
2026

18:24

65%

Se Lånekassens vilkår for lån og stipend →

Ulike typer lån

Basislån

Hva kan jeg få i basislån? ^

Du kan få inntil **166 859 kroner** i basisstøtte per undervisningsår for å dekke bo- og levekostnader. Det blir 15 169 kr per måned i 11 måneder, men beløpet utbetales to ganger i året.

Omgjøring av basislån til stipend v

Ekstra stipend til noen land ^

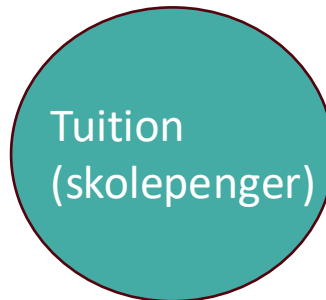
Hvis du studerer i Brasil, India, Japan, Kina, Sør-Afrika eller Sør-Korea, vil du få **4 401 kr** i måneden i tillegg til basislånnet (fra høst 2024). Du kan få stipendet i inntil ti måneder. Dette gjelder både helgrad og utveksling.

Skolepengelån

Til toppen ↑



ansa.no



USA		
University of California Berkeley (BISP)	USD 15 275 (15 units+BISP Fee) + 100 Application Fee + 970 Health Insurance + 125 Int Service Fee + 374 Registration Fee	NOK 151 069 (166 587 all incl) (kurs 9,89 per 22/1-26) <i>Man får utvidet stipend fra Lånekassen på NOK 43 942</i>
Hawaii Pacific University (HPU)	USD 7 500 (with scholarship) + 0 Application Fee + 150 Health Services Fee + 100 Medical Insurance Fee + 200 Orientation Fee	NOK 74 175 (kurs 9,89 per 22/1-26) NB! 11 500 USD (graduate) (=113 735 NOK)
AUSTRALIA		
RMIT University (Melbourne)	AUD 11 040	NOK 74 078 (kurs 6,71 per 22/1-26)
RMIT University (Vietnam)	USD 6 260	NOK 61 911 (kurs 9,89 per 22/1-26)
Deakin University (Melbourne)	AUD 9 860	NOK 66 161 (kurs 6,71 per 22/1-26)
University of Queensland (Brisbane)	AUD 13 280	NOK 89 109 kurs 6,71 per 22/1-26 <i>Man får utvidet stipend fra Lånekassen på NOK 7 838</i>
Griffith University (Gold Coast)	AUD 11 925 (AUD 10 733 with 10% scholarship)	NOK 80 017 kurs 6,71 per 22/1-26 (NOK 72 015)
EUROPE		
ISM Business School (Germany)	EUR 3 750 (evt språkkurs 480 Euro)	NOK 43 425 (kurs 11,58 per 22/1-26)
University of Hertfordshire (Hatfield/London)	GBP 7 983	NOK 105 928 (kurs 13,27 per 22/1-26)
Edinburgh Napier University (Scotland)	GBP 8303 (3 modules)	NOK 110 181 (kurs 13,27 per 22/1-26)
NABA Nuova Accademia de Belle Arti (Milano)	EUR 6 500	NOK 75 270 (kurs 11,58 per 22/1-26)
Griffith College (Dublin)	EUR 7 000	NOK 81 060 (kurs 11,58 per 22/1-26)
I Europa gjelder dette plasser som er utover de tildelte plassene på Erasmus+ programmet!		

Input fra **Spania** og BarcelonaTech



Foto: Axel Ekner



Foto: Axel Ekner



Foto: Jai Bhatia, Master of IT in Business Analytics

- Bolig kan være på campus, studentboliger eller privat – du får informasjon fra universitetet ute senere i prosessen!
- Mange velger å dra med midlertidig bolig
- Visum er også en kostnad til USA og Australia
- Jai og Stian sine tips:
- Spar opp penger og prøv å holde deg til et budsjett, vær finansielt smart (f.eks så gir Erasmus Card deg mange rabatter)
- Du trenger å kompensere for lønn du normalt får fra deltidsjobbing hjemme!
- Minimum oppsparte midler på 30-tusen NOK er anbefalt

Reise og opphold

Du bestiller selv reisen t/r

Du har ansvar for deg selv på utvekslingen og har tegnet forsikring for hele oppholdet

Du registrerer deg på UD sin reiseregistrering

Du leser deg opp på informasjon om din destinasjon og bruker app'ene til UD og Sjømannskirken

Du fyller inn Kristiania sin 'egenerklæring' og har med beredskapsinformasjon

Du tar alle forhåndsregler som en god og ideell besøkende i en fremmed kultur

Du deltar på Kristiania sitt avreiseseminar, sammen med Sjømannskirken og ANSA – onsdag 11. desember kl 14-16 på Zoom!



Foto: Hanna Urffjell Pedersen, Bachelor i Journalistikk på utveksling til DMJX, Århus, høsten 2023

Karakter-
utskrift

Karakterutskrift fra utvekslingen leveres Kristiania innen 1. mars!

Vitnemålet fra Kristiania vil ikke inneholde karakterene fra utvekslingen, der vil det kun stå at du har fått innpasset 30 studiepoeng fra utveksling ved institusjon XXX

Ta kontakt ved spørsmål:

utveksling@kristiania.no

