

Beredskap for studenter i utlandet

Disse retningslinjene gjelder reiser utenlands i regi av Kristiania. Under er det listet nødvendige forberedelser som gjøres i forkant av reisen.

Reiserestriksjoner

Det er ikke tillatt å reise til land eller områder underlagt Utenriksdepartementets reiseadvarsel, se [Land med reiseadvarsel - regjeringen.no](#).

Sikkerhet

- a. Studenter har et ansvar for egen sikkerhet under reisen.
 - i. Se sikresiden for råd til vurdering av risiko: [Forebyggende: Før du reiser | sikresiden.no](#)
 - ii. Ved behov kontaktes utveksling@kristiania.no for bistand til å vurdere sikkerhetsrisikoen og tiltak for å redusere risiko og konsekvenser.
- b. Studenten sørger for at semesteradressen i utlandet er oppdatert i FS.
[Brukerveiledning Min Profil i FS.](#)
 - i. Ved mindre hendelser, ta først kontakt med velferdstilbudet lokalt, det internasjonale kontoret ved vertsinstitusjonen, eller norske utenriksstasjoner via UD's app *Reiseklar*. Høyskolen Kristiania har et [psykososialt lavterskeltilbud](#), og [nasjonale hjelpetelefoner og -chat](#) er tilgjengelig.
 - ii. Ved større hendelser, hvor liv og helse er berørt, skal lokale nødetater og ressurspersoner kontaktes umiddelbart. UD's app *Reiseklar* har kontaktinformasjon. Ved behov for veiledning, ta kontakt med Sjømannskirkens 24-timers beredskapstelefon, tlf. +47 951 19 181. Meld fra så raskt som mulig til Kristianas Internasjonale team på utveksling@kristiania.no.
 - o Kristianas Internasjonale team har kun bemanning i kontortiden og svar på henvendelser utenom kontortid skjer kun unntaksvis.

Dine forberedelser

- a. Studenter er pålagt å ha
 - i. gyldig reiseforsikring
 - ii. det europeiske helsetrygdkortet for statsborgere i EU/EØS
 - iii. for reisende på semesterutveksling: gjennomført Kristianas avreiseseminar.
- b. Se spesielt informasjonen om [datasikkerhet på sikresiden](#) samt Kristianas interne retningslinjer for datasikkerhet.
- b. Alle reisende skal registrere seg på Utenriksdepartementets reiseregistrering.no eller via appen *Reiseklar* fra UD.
- c. Alle anbefales også å laste ned Sjømannskirkens app «Nødnummer». Kristiania har en avtale med Sjømannskirken om 24-timers beredskapstelefon, tlf. +47 951 19 181.