

SMERTE OG ARBEID

Vi trenger din hjelp til å undersøke sammenhengen mellom langvarige smerter og arbeidsledighet og hvordan det påvirker helserelatert livskvalitet.

Er denne undersøkelsen noe for meg?

- Er mellom 18-64 år
- Hatt smerter mer enn tre måneder
- Vært helt utenfor arbeidslivet i minst én måned
- Ønsker å komme tilbake i arbeid
- Bosatt i Norge

Om du treffer disse kriteriene vil vi gjerne ha deg med i studien



HVORFOR GJØR VI DENNE UNDERSØKELSEN?



Vi gjør denne undersøkelsen for å få en bedre forståelse av det å ha langvarige smerter og samtidig være utenfor arbeid. Vi kan dermed få kunnskap om hvordan vi kan hjelpe personer som har langvarige smerter tilbake i arbeid igjen.



Vi undersøker sammenhengen mellom det å ha langvarige smerter og være utenfor arbeid, og hvordan dette påvirker livskvaliteten. Vi vil også undersøke om det finnes måter hvor vi kan bidra i denne reisen tilbake til arbeid for de som har langvarige smerter.



Å få mer kunnskap om hvilken påvirkning det har å være utenfor arbeid med smerte vil gi oss innsikt til å utvikle metoder og måter for å kunne hjelpe.

Hvis du ønsker å delta kan du følge linken eller QR-koden på siste side som tar deg til et nettskjema (eller be om papirversjon fra oss).



Hva innebærer det for deg å delta?

- Du vil motta totalt fire spørreskjema over en ettårsperiode.
- Vi vil spørre om din helse, smerte, livskvalitet, tanker om arbeid, utfordringer du møter i å komme tilbake til arbeid, og din bruk av helsetjenester. Du vil motta ett spørreskjema i det du starter, og deretter ett etter tre, seks og 12 måneder. Hvert spørreskjema tar rundt 30 minutter å svare på.
- I nettskjemaet vil vi sjekke om du treffer kriteriene for å bli med, og bekrefte din interesse.
- Spørreskjema kan gjennomføres digitalt via nettskjema eller via posten; vi vil spørre hva du foretrekker i starten av nettskjemaet, eller du kan kontakte oss å fortelle hva du foretrekker.

HVA SKJER MED MIN INFORMASJON?



Din data vil kodes før den lagres og brukes på et sikkert system (og låst i et skap om du benytter papirformat). Vi vil beholde identifiserende informasjon som kobles til din data (slik at vi kan kontakte deg), men dette vil krypteres før lagring. Det betyr at ingen kan få tilgang uten en spesiell nøkkel.

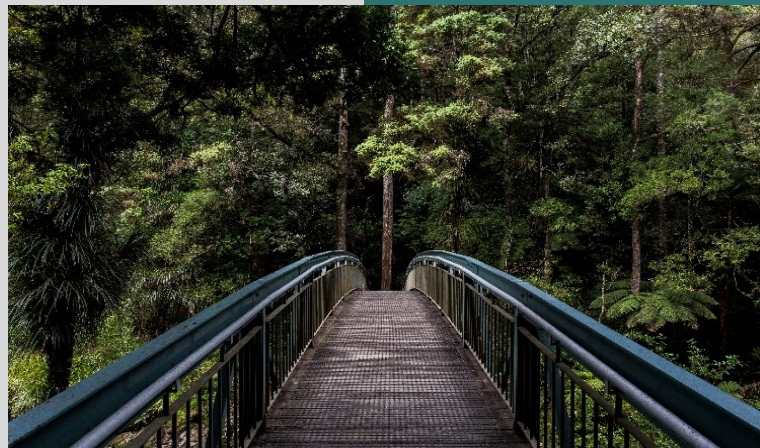


Det er kun noen få personer i forskningsgruppen fra Høyskolen Kristiania og OsloMet som har nøkkel til din identifiserbare data. Prosjektet er ferdig i Mai 2025, men det kan være vi analyserer dataene i 12 mnd etter dette. Identifiserbare data vil beholdes i 5 år etter studieslutt for kontrollformål og deretter destrueres.



For mer detaljer om innsamling av data og dine rettigheter i henhold til GDPR, vennligst se vår personvernerklæring.

www.kristiania.no/reise#personvern



Personvern

Resultatene av studien vil publiseres i rapporter og faglige tidsskrifter, men det vil ikke være mulig å identifisere deg.



Det er frivillig å delta

Det er helt frivillig å delta. Hvis du velger å delta kan du ombestemme deg og trekke ditt samtykke når som helst uten å oppgi noen grunn.

Hvem har vurdert denne studien?

- Regional komité for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK) har godkjent studien [Referansenr. 402918]
- Vi har gjort en vurdering av personvernkonsekvenser (DPIA) for å sikre at ditt personvern er ivaretatt.

- Finansieringskilde: Norsk Forskningsråd [Prosjektnr. 326732]
- Sponsor: Høyskolen Kristiania.
- Forskningsgruppen: Studien utføres av en forskningsgruppe fra Høyskolen Kristiania og ledes av Professor Robert Froud i samarbeid med ledende eksperter innen folkehelse fra OsloMet og University of Warwick, England.



Før du svarer på spørreskjema vil vi be deg om å signere et samtykkeskjema hvor du kan gi ditt samtykke til å delta i studien og for oss til å samle inn dine data og opplysninger.

Innsamling av din data inkluderer opplysninger fra ulike registre som vil gi oss ytterligere informasjon om arbeid og om din helse og bruk av helsetjenester som vil brukes i en økonomisk analyse.

Det kan også være at vi kan tilby deg en mulighet for å delta i en annen studie som kan være av interesse eller hjelpe deg.

INFORMASJON FRA REGISTRE

Informasjon som vi ønsker å samle inn inkluderer opplysninger fra ulike registre fra året før og ett år etter første spørreskjema er besvart. Vi vil samle inn følgende opplysninger:

- **NAV:** arbeidshistorikk, dato for sykemelding og friskmelding, antall sykemeldingsdager og perioder, og eventuelle vedtak og tiltak som omhandler stønader.
- **Norsk Pasientregister (NPR):** Besøk hos medisinsk spesialist (eksempelvis ortoped) og andre helsefaglige spesialister på sykehus eller andre institusjoner (eksempelvis psykolog)
- **Kommunalt pasient- og brukerregister (KPR) og Kontroll og utbetaling av helserefusjoner (KUHR):** Besøk hos fastlege, fysioterapeut og andre i primærhelsetjenesten.

Informasjon fra NPR, KPR og KUHR handler om tidspunkt, sted, diagnose, tiltak/behandling og kostnader tilknyttet din bruk av helsetjenestene.

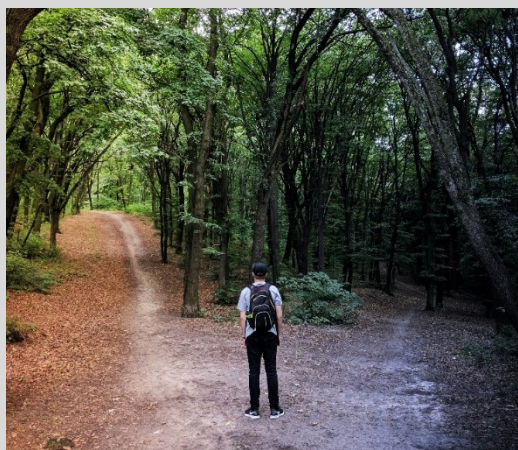
Vennligst se personvernerklæring for detaljer.

Vi håper at denne undersøkelsen interesserer deg.

Ved å delta vil du også hjelpe oss med å finne nye, mer effektive måter å kunne hjelpe de med langvarige smerter til å komme tilbake i arbeid og samtidig bedre helsen og livskvaliteten.



Som en takk for din innsats tilbyr vi et gavekort på 200kr.



Delta i studien

Link:
nettskjema.no/a/smertestudie

Per post: Om du foretrekker spørreskjema i papirformat kan vi sende dette i posten. Kontakt oss for å avtale postsending.

QR-kode:



Kontakt oss

Om du har noen spørsmål om studien eller om datahåndteringen, vennligst kontakt forskningsgruppen på telefon eller epost.

Telefon: 412 67 369 Epost: prosjekt.reise@kristiania.no

Nettside: www.kristiania.no/reise