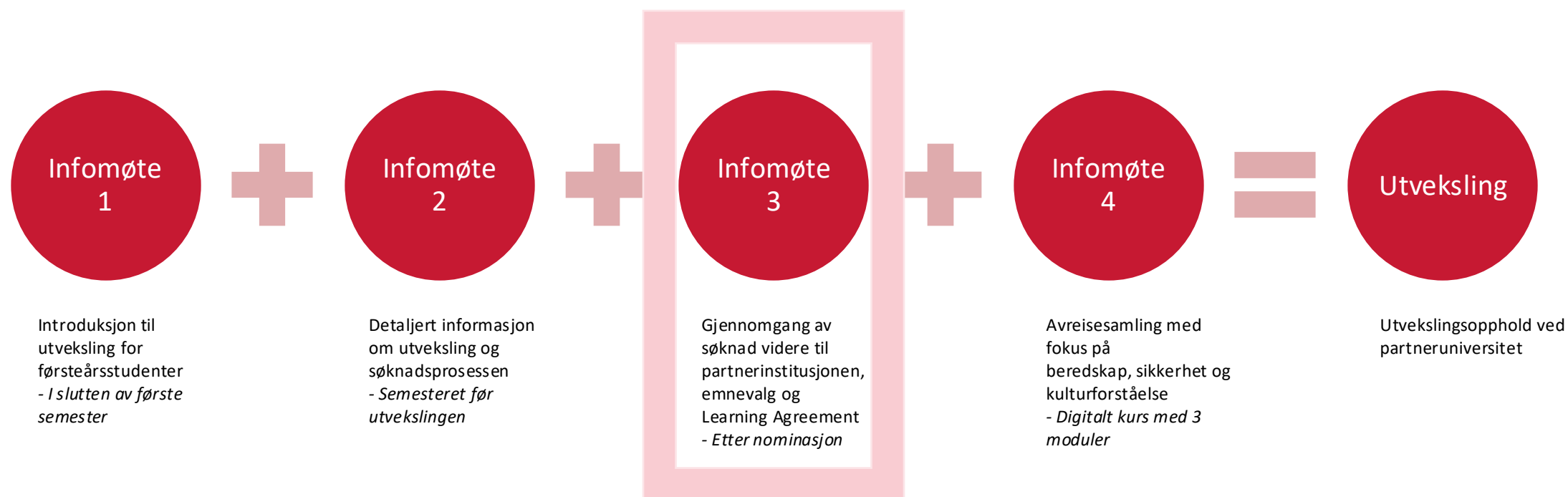






Foto: Jesper Tøyen – Student på Master i Strategisk HR og utvekslet høsten 2023 til Altinbas University i Istanbul.



Informasjonsmøte 3

Felles informasjon om prosessen

‘Breakout-rooms’:

- Erasmus+, inkl. UK
- Study Abroad + utenfor Europa

Avslutning med Q & A



Utveksling i vårsemesteret

Australia/Brasil starter i februar

Skandinavia i januar

UK/USA/Sør-Korea i januar

EU i februar/mars

Opptak ved universitetet ute!

- Du **er nominert** til universitetet ute og har mottatt en nominasjonsmail fra Kristiania
- Mange får også en **direkte henvendelse** fra universitetet med søknadsinformasjon
- Du **må søke via deres portal** eller skjema
- Mye av **kommunikasjonen** går nå direkte mellom deg og universitetet ute!
- **Emnevalgene** – dette er en prosess som involverer deg, institusjonen ute, og Kristiania inkludert Internasjonalt team og din studieprogramleder
- **Læringsavtalen** som skal signeres kalles Learning Agreement.
 - Erasmus OLA (Online Learning Agreement)
 - Alle utenfor Europa og Erasmus skal sende inn et Nettskjema med sine emnevalg

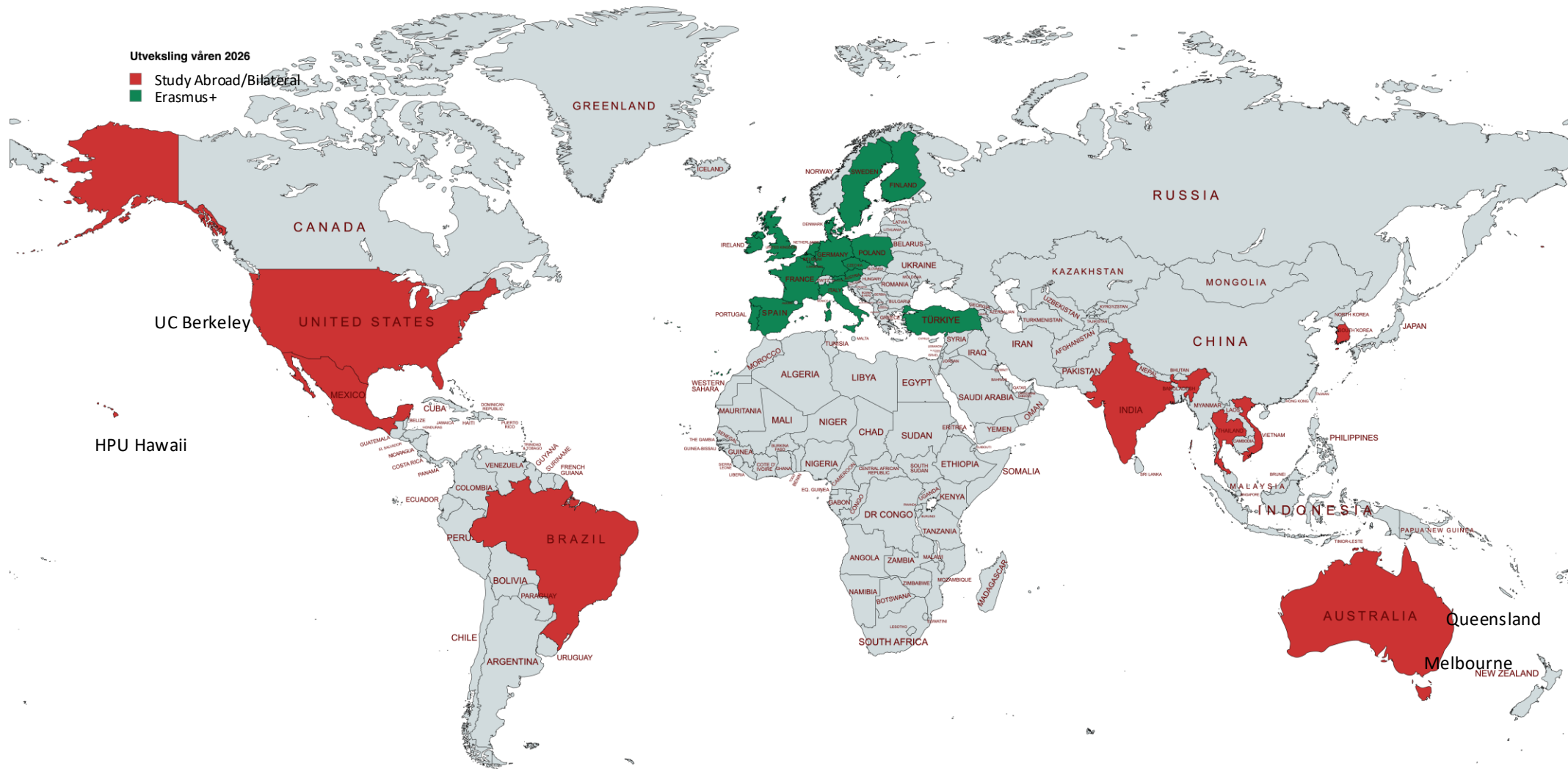


Utveksling utenfor Europa og Study Abroad

Søknaden videre, emnevalg og læringsavtale/nettskjema

Det var 196 bachelorstudenter som søkte på utveksling for våren 2026 til 60 ulike institusjoner

Destinasjoner for Study Abroad og Bilateral utveksling våren 2026



Søknaden videre til partnerinstitusjonen ute

- Det er ulike **søknadsfrister** for universitetene ute – USA og Australia trenger mest tid og førstnevnte har den tidligste studiestarten (i januar)
- Felles for alle, er at de selvsagt ønsker at du skal få **tilstrekkelig tid** til å få alle elementer på plass
- Dvs: Emner, endelig opptak (CoE/I-20), **visum**, innkvartering (housing/accommodation)
- **Språkkravet** – karakter 4 fra vgs
- De fleste partnerne godtar nå **vitnemål** som er eldre enn 5 år
- Mange godkjenner opplasting av **vitnemål på norsk**, fordi de kun leter etter engelskkarakteren
- Det er normalt kun **stedbaserte tester** av typen IELTS og TOEFL som gjelder – med egne krav til score

Emnevalg – informasjon, krav og prosess

Kravene fra Kristiania

- Totalt **30 studiepoeng** for ett semester (dersom du tar alle emnene ute)
- Frie **valgemner**, men uten overlapp med emner som er tatt eller skal tas ved Kristiania
- Riktig **nivå** – bachelor (undergraduate) eller master (graduate/postgraduate)
- Kun ett **førsteårsemne** (Freshman) i USA og Sør-Korea
- Endel studieprogramledere etterspør også **relevans** for din bachelor

Informasjon fra partner

- **Studiepoeng** har ulike navn på engelsk; credits, units, og ECTS
- **Emne** betegnes også ulikt; unit, module, course, class, subject, component, og paper
- Det er **ulike systemer** fra universitet til universitet, i forhold til hvor mange studiepoeng ett emne har
- I forhold til **visum**, kan det være et lavere krav enn 30 ECTS til antall credits man må ta ute
- Det kan være at du må **endre** dine emnevalg like før eller etter studiestart – endre i såfall også ditt Nettskjema!

Godkjennelses-prosessen

- Emnene må **forhåndsgodkjennes** av Kristiania
- Du **velger emner** fra universitetet sin portefølje
- Du **inkluderer** i tillegg dine valg i Kristiania sitt Nettskjema
<https://nettskjema.no/a/554771>
- Vi leverer videre til **studieprogramleder** og du får tilbakemelding
- Hvis det viser seg at du må endre noen av emnene dine når du kommer frem, må du **gjøre endringen i Nettskjema** og varsle oss!
- **Systemet** gir ikke oss beskjed om endringer du har foretatt!
- Du laster opp **karakterutskrift** i Studentweb, etter fullført utveksling og innen 1. september 2026 – utvekslingen blir etter dette innpasset!

Dersom du ønsker å trekke søknaden...

Frist: Innen 15. november for Kristiania

Hvordan: Send mail til utveksling@kristiania.no

Du bør da heller ikke binde deg i forhold til universitetet ute, eller boligkontrakt, og/eller flybilletter før du er sikker på at du skal dra!

Avreisesamling

- Denne er nå omgjort til et digitalt kurs med tre moduler
- Fokus på beredskap, sikkerhet og kulturforståelse
- Kurset er designet sammen med Sjømannskirken og ANSA
- Digitalt kurs tilgjengelig fra desember 2025 (du vil få lenke til kurset på e-post)



Tid for spørsmål...

Åpne veiledninger

- Hver fredag kl. 12-13

<https://kristiania.zoom.us/j/67732191903?pwd=3ZPQZfh0oIRbTURwhEZNxGgbyqEGKO.1>

Sjekk websidene:

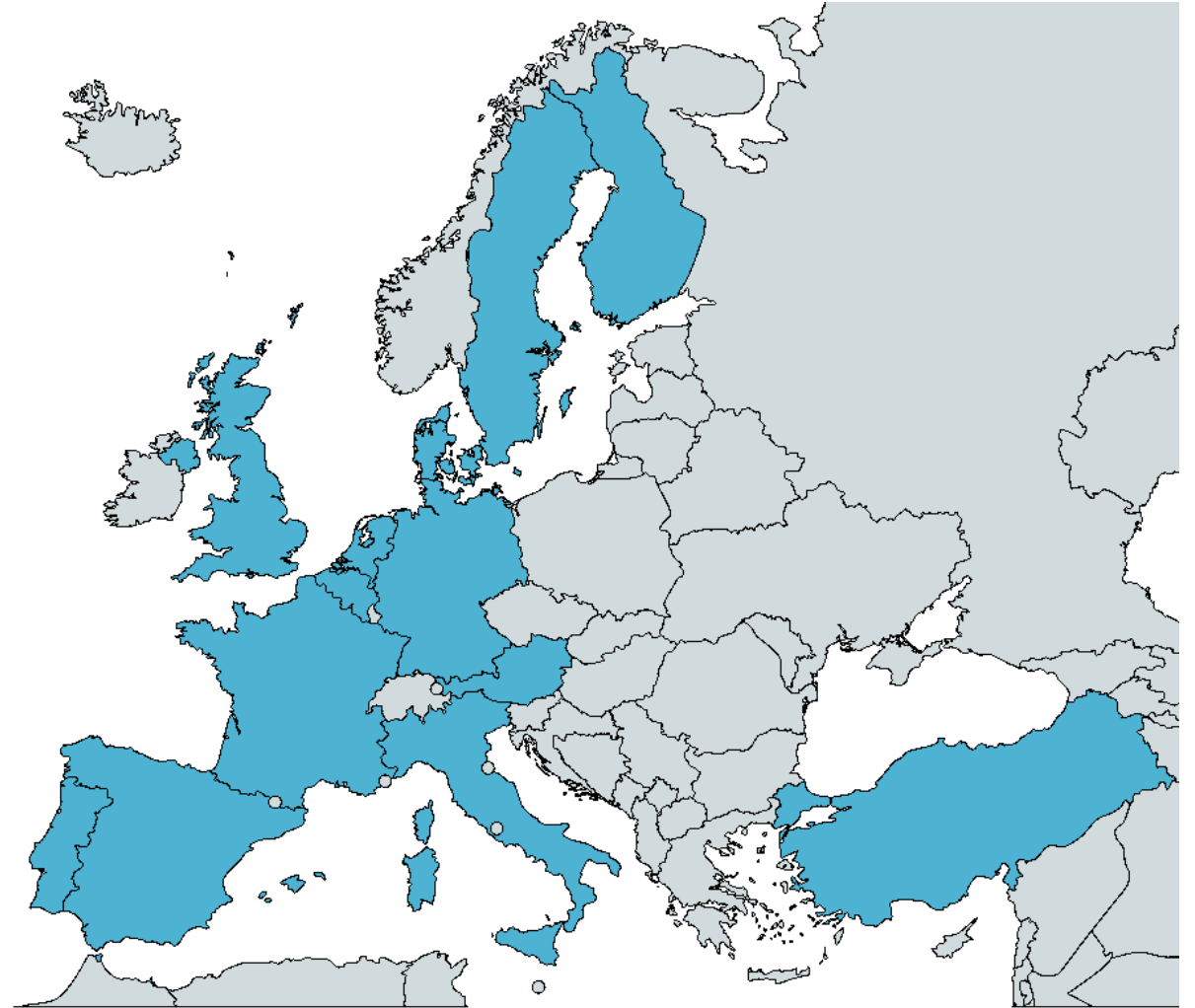
<https://www.kristiania.no/for-studenter/studier-i-utlandet/dette-ma-du-huske-for-du-reiser-pa-utveksling/>



Kristiania-studenter i Europa

... for våren 2026.

(i tillegg kommer korttidsmobiliteter, studieturer og praksisopphold)



Gjennomgang av Erasmus-prosessen ...

[Steg for steg](#)

Utdveksling

Å studere i utlandet gir mange fordeler, blant annet internasjonal erfaring, kjennskap til nye kulturer og personlig, faglig og språklig utvikling.

Alt du trenger å vite om å studere i utlandet

1. Finn dine utvekslingsmuligheter →
2. Delta på informasjonsmøter →
3. Søk om utveksling →
4. Les om stipend og finansiering →
5. Huske før du reiser →
6. Huske når du kommer hjem →

kristiania.no/fnr-studenter/ / [nar-gjennomfores-informasjonsmtene-om-utveksling/](https://kristiania.no/fnr-studenter/nar-gjennomfores-informasjonsmtene-om-utveksling/)

Oppsummering

Learning
Agreement

Grant
Agreement

Utbetaling
stipend

Utveksling

Avsluttende
dokumentasjon

To typer Learning Agreement

Storbritannia: [International Learning Agreement](#)

Alle andre: [Online Learning Agreement](#)



Stipend

Du får et Nettskjema i november.

Fyll inn bankinfo i det med en gang.

Etter at læringsavtalen din er signert, så får du stipendavtale på SMS, som signeres på telefon.

Hele stipendet, minus 250 EUR.

Justeres etter endelige datoer for oppholdet.

Siste del etter all dokumentasjon er innlevert.



En utvekslingsstudents erfaringer

- ❖ Ikke utsett ting helt til fristen.
- ❖ Noen partneruniversiteter svarer ikke så raskt man skulle ønske. Stress minst mulig over ting du ikke har kontroll på.
- ❖ Ikke vær for kresne til bolig. Man kan ikke alltid forvente "norsk standard".
- ❖ Hopp i det! God tur til Europa!



Spørsmål?

Neste infomøte er et online kurs om kulturforståelse og beredskap, utviklet i samarbeid med Association for Norwegian Students Abroad og Sjømannskirken:

- *Infomøte 4:*

Digitalt kurs med tre moduler – invitasjon med lenke til kurset blir sendt ut på epost i november

